

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
 центр развития ребенка – детский сад № 22 «Малыш» Октябрьского муниципального округа

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 88 от 01.09.2021

Заведующий МДОБУ № 22 «Малыш»

Зикунова Т.В.



**Режим дня**  
 (теплый период)

Режимные моменты	Группа 1,5 – 3 лет	Группа 3 – 4 лет	Группа 4 – 5 лет	Группа 5 – 6 лет	Группа 6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07:30 – 08:25	07:30 – 08:25	07:30 – 08:25	07:30 – 08:30	07:30 – 08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 – 08:45	08:25 – 08:45	08:25 – 08:45	08:30 – 08:45	08:35 – 08:50
Самостоятельная игровая деятельность	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:50 – 09:00
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, игры-занятия), самостоятельная деятельность (игры)	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:50	10:10 – 12:00	10:10 – 12:10	10:10 – 12:20	10:10 – 12:30

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20	12:20 – 12:30	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:30	12:40 – 15:30	12:50 – 15:30	13:00 – 15:30	13:10 – 15:30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00
Совместная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), самостоятельная деятельность (игры)	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00