

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 центр развития ребенка – детский сад № 22 «Малыш» Октябрьского муниципального округа

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 88 от 01.09.2021
 Заведующий МДОБУ № 22 «Малыш»
 Зикунова Т.В.



Режим дня
 (холодный период)

Режимные моменты	Группа 1,5 – 3 лет	Группа 3 – 4 лет	Группа 4 – 5 лет	Группа 5 – 6 лет	Группа 6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07:30 – 08:25	07:30 – 08:25	07:30 – 08:25	07:30 – 08:30	07:30 – 08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 – 08:45	08:25 – 08:45	08:25 – 08:45	08:30 – 08:45	08:35 – 08:50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30	09:00 – 09:15 09:25 – 09:40 9:45 – 10:00	09:00 – 09:20 09:30 – 09:50 10:00 – 10:20	09:00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:20	10:10 – 11:30	10:20 – 11:40	10:35 – 11:50	10:50 – 12:00

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:20 – 12:00	11:30 – 12:00	11:40 – 12:00	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, игры-занятия), самостоятельная деятельность (игры)	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00