

Ваш ребенок застенчив?

Никогда не говорите своему ребёнку, что он хуже всех

Все застенчивые люди похожи. Они скованы, неловки, боятся первыми начать разговор, всегда убеждены, что окружающие смотрят только на них, критически оценивая их внешность и поведение. Стеснительные люди ощущают себя под постоянным гнетом отрицательных эмоций и всегда «заряжены» на неудачу. Поведение застенчивого малыша всегда предсказуемо, в компании он держится осторожно, можно быть уверенным, что застенчивый ребенок не выкинет неожиданно что-нибудь этакое.



Застенчивость – это невидимая и тесная клетка, сквозь прутья которой не может прорваться на волю живая душа. И сломать эти прутья можете помочь ему вы, если в своем общении с ребенком будете придерживаться нескольких простых правил. Итак:

- ☀ Если ваш ребенок застенчив, не упрекайте его в этом и не обещайте ему проблемной жизни в будущем – он только и будет думать о том, как ему трудно будет делать и это, и то и поэтому просто не будет ни того, ни этого.
- ☀ В разговорах, особенно в присутствии ребенка, всегда подчеркивайте его сильные стороны. А ведь застенчивые дети обычно и в самом деле наделены чуткостью, способностью понимать чувства других больше своих бойких сверстников.
- ☀ Если вы видите, что ребенок уклоняется от общего разговора или игры, не стыдите его и не вталкиваете в общение насильно. В такой ситуации лучше всего поговорить с ним об этом, демонстрируя понимание его проблем: «Похоже, тебе сейчас не хочется играть, давай просто походим, и ты мне что-нибудь расскажешь».
- ☀ Больше общайтесь с ним, побуждайте его больше разговаривать с вами. Это будет возможно только в том случае, если вы будете знать, что его волнует, и говорить именно об этом.
- ☀ Подскажите ребенку, что он может использовать свои лучшие качества – например, умение хорошо читать или неумную фантазию в общении со сверстниками. Ведь нередко застенчивый ребенок считает себя неинтересным для других, а на самом деле может быть интереснее многих.

