

В семье появился младший ребёнок



У детей никогда не спрашивают, хочется ли им иметь младшего брата или сестру, родители решают вопрос пополнения семьи без их согласия. И когда младший ребёнок появляется на свет, он становится для старшего соперником, похищая в лучшем случае часть родительской любви, которая прежде принадлежала только ему – первенцу!

Чем меньше разница между детьми, тем им сложнее друг с другом, особенно старшему. В

доме появляется младенец, и старший тоже еще маленький малыш, может решить, что был «недостаточно хорош», и поэтому родители решили завести себе «запасного» ребёнка. Это подтверждается тем, что беспомощному грудничку начинает уделяться почти все родительское внимание. Да и потом маленькому уделяется тоже явно больше заботы – ему и игрушки несут ворохами, и прощают то, за что старшего наказывают.



Со временем «открываются глаза» и у младшего: старшему родители явно больше доверяют, больше дают делать самому, отчего-то позволяют командовать малышом.

Так как же делить внимание и любовь, подарки и лакомства, чтобы никому не было обидно?

Детскую ревность нельзя победить, но можно сделать полезной

Не надейтесь, что детской ревности удастся избежать. Сгладить – может быть, но, чтобы ее не было совсем, так не бывает, особенно когда разница в возрасте 2-3 года. Попробуем разобраться в эмоциях старшего – того самого, что с рождения был центром семьи. Не спешите ругать его за вдруг появившиеся капризы, требования к себе повышенного внимания, просьбы «отнести её (только родившуюся сестру) туда, откуда взяли», и т.д. Вспомним лучше, уважаемые взрослые, какие муки ревности испытываем мы, когда видим, что наши любимые уделяют внимание кому-то, а не нам! Но мы-то можем взять себя в руки, уйти с головой в работу, а у ребёнка ещё нет ни работы, ни друзей, что поддержат в трудную минуту. У него только мы – которые ему



изменили...

А уж когда он слышит что-то вроде: «Он младше, уступи ему» или: «Помоги надеть ботинки», при этом младший-то младше всего на два года! В таких ситуациях старший ребёнок тут же чувствует себя «вторым сортом», чуть ли не слугой у брата! И старший ребёнок обязательно будет пытаться оторвать себе хотя бы кусочек родительской любви, а младший – пользоваться расстеленной ему вседозволенностью и безнаказанностью. И что с малышом случится в присутствии старшего – последнему точно не сносить головы!



Как же объединить детей? Прежде всего общими делами. Сделать роль старшего более привлекательной и постоянно подчеркивать его роль в воспитании младшего. Отмечать каждое проявление заботы о младшем, и делать это искренне.

Поддержите его стремление быть нужным в уходе за младшим. Он не просто старший, который должен уступать, он – умнее, сильнее, послушнее. Если в тебя верят, а не просто командуют, то как хочется оправдать ожидания! Ребёнок должен пройти через чувство ревности, победить его сам. Она может быть сильнее, если дети однополые или старший ребёнок – мальчик. В этом нет ничего удивительного, ведь девочки испытывают подсознательную потребность заботиться о малыше, их легче вовлечь в уход за ним. Со временем, если родители, прощая острые моменты, помогут, дети справятся со своими чувствами и станут друзьями.



Ты тоже был маленьким



Можно ли предупредить ревность? Попробуйте. Только имейте в виду, что иногда эффект бывает противоположным. Описанные выше симптомы ревности вполне могут возникнуть ещё при «подготовке» к появлению младшего. Но если уж вы решили «готовить», не говорите старшему, что у него появится товарищ по играм. Малыш, запомнив это, очень удивится, увидев вопящий свёрток вместо такого же, как он, самостоятельного человека. Расскажите же ему предварительно, как выглядит новорожденный, покажите фотографии, где он сам был маленьким, а потом рос и учился сидеть, ходить...

Когда новый жилец уже дома, выделите хоть полчаса в день, когда маленький спит, на то, чтобы объяснять старшему, что он тоже требовал много внимания и забот, вспомните, как много вы возились с ним, учили разным премудростям, а теперь вы – вместе! – научите им малыша.

Когда младший встанет на ноги, научится открывать рот, чтобы самому отправлять туда ложку и адекватно отвечать на вопросы, то есть превращаться в

разумного человека, любой ценой избегайте сравнений со старшим! Не задавайте ребёнку вопросы типа: «Почему ты не можешь убрать в своей комнате так же, как твой брат?». Возвышая одного ребёнка над другим, вы сами вызываете ревность! Ребёнок в ваших речах услышит не то, что ему нужно за собой убрать, а то, что его любят меньше, чем брата.



Ищите возможность создавать ситуации, которые требуют сотрудничества: подойдет любая деятельность с общей целью. Например, они могут вместе убрать свои игрушки или помочь друг другу одеться на прогулку.

Вырастая вместе, дети приобретают много ценного для жизни: они учатся взаимопомощи, привыкают делиться игрушками, вниманием со стороны родителей, познают выгоды сотрудничества по сравнению с постоянным соперничеством и ссорами. Дети, выросшие вместе со своими братьями и сёстрами, должны получать больше жизненного опыта, легче идти на контакт, быстрее находить взаимопонимание со сверстниками.

Часто старшие дети берут в свои компании младших, и те тянутся за старшими, начинают быстрее развиваться. В соперничестве старших и младших детей нет ничего страшного, оно конструктивно, оно формирует личность.



КАК ПОБЕДИТЬ КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ ДЕТЬМИ

- ☉ Проанализируйте свои установки по отношению к детям. К кому из них вы ближе эмоционально? С кем-то из них вы связываете особые ожидания? У вас есть склонность обвинять одного ребёнка больше, чем другого? Даже если такие обвинения кажутся оправданными, это может указывать на вашу необъективность.
- ☉ Старайтесь не вмешиваться сразу, если дети не рискуют поранить друг друга. Если на вопрос: «Хотите, чтобы я помог вам разрешить этот спор?» - дети отвечают «нет», то лучше дать им шанс всё разрешить самостоятельно.
- ☉ Требуйте, чтобы дети просили разрешения друг у друга, прежде чем одолжить какую-либо вещь. Помогайте детям точно обозначать границы собственной территории – что предназначено для общего пользования, а что принадлежит каждому из них.

