

# «КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ» И КАК ЕГО ПРЕОДОЛЕТЬ

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ И КАПРИЗНОСТИ

Скорее всего, у вас уже было немало возможностей столкнуться с проявлениями характера вашего крохи. Но то, что происходит с детьми на третьем году жизни, действительно запоминается надолго!



Крупнейший отечественный психолог Л.С. Выготский описал **СЕМЬ НАИБОЛЕЕ ЯРКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОВЕДЕНИЯ**, которые говорят о том, что ребенок достиг этого знаменательного этапа в развитии - кризиса упрямства.



**НЕГАТИВИЗМ** - стремление постоянно противоречить взрослым. Ребенок говорит «Нет» даже в том случае, если на самом деле предпочел бы сказать «Да», потому что указания исходят от **ВЗРОСЛЫХ**: ему крайне важно утвердиться в собственном мнении.

**УПРЯМСТВО**. Ребенок настаивает на чем-то потому, что ОН этого потребовал. Довольно часто ребенок при этом загоняет себя в ловушку: он и рад бы отказаться от первоначальной позиции, но не может - просто потому, что должен настоять на своем любой ценой.

**СТРОПТИВОСТЬ** - бунт против тех норм и правил, которые были установлены прежде и к которым ребенок, вроде бы, уже привык за первые годы своей жизни. Этим и объясняются такие распространенные проблемы

этого возраста, как внезапные нарушения режима - отказ спать в привычное время, отказ от еды, которую прежде ребенок ел с удовольствием и т. д.



**СВОЕВОЛИЕ** - то самое краеугольное «Я САМ!»: проявление инициативы собственного действия, стремление все делать самому.

**ПРОТЕСТ-БУНТ** - дитя находится в состоянии непрекращающейся войны и конфликта с окружающими - прежде всего,

конечно, с родителями.

**СИМПТОМ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ** проявляется в том, что ребенок, еще вчера такой ласковый и нежный, вдруг начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей, подвергать сомнению ваши слова и авторитет.

**ДЕСПОТИЗМ** - дитя не только все время настаивает на том, что все будет делать сам. Он и вас пытается заставить плясать под свою дудку! По отношению к братьям и сестрам деспотизм проявляется как ревность.



### КАК ПРЕОДОЛЕТЬ «КРИЗИС УПРЯМСТВА»

Вы не должны пугаться остроты протекания кризиса, это вовсе не отрицательный показатель. Напротив, яркое проявление ребенка в самоутверждении в новом возрастном качестве говорит о том, что в его психике сложились все возрастные новообразования для дальнейшего развития его личности и адаптивных способностей.

И наоборот, внешняя «бескризисность», создающая иллюзию благополучия, может быть обманчивой, свидетельствовать о том, что в развитии ребенка не произошло соответствующих возрастных изменений.

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев. Как правило, фаза эта заканчивается к 3,5-4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.



Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. Девочки капризничают чаще, чем мальчики. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых - до 19 раз!

Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямяться и капризничать, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве как удобных способах манипулирования своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка.

Можно ли, действуя грамотно, смягчить проявления кризиса?

### **ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ**

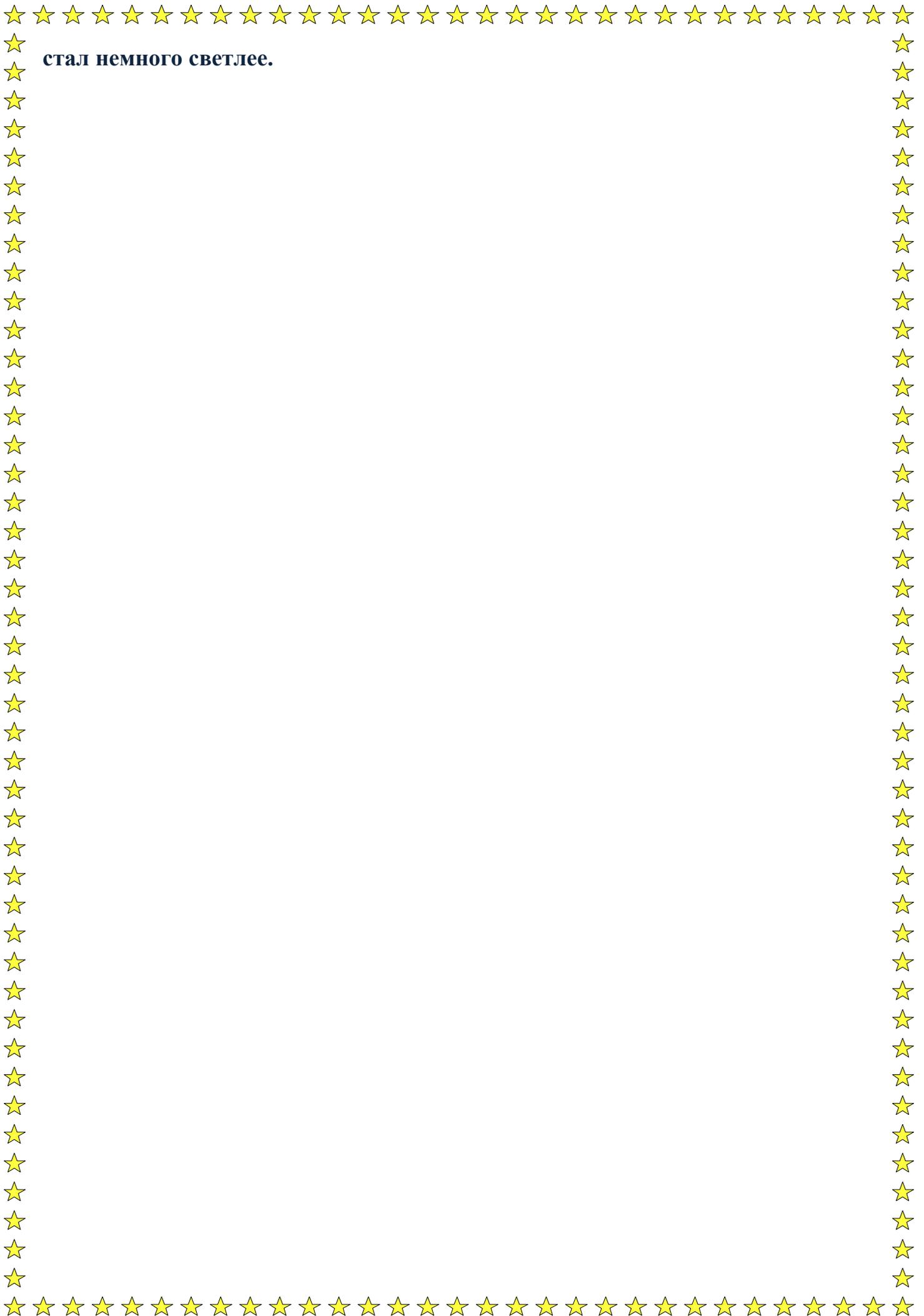
- ✚ Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- ✚ Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- ✚ Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.
- ✚ Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- ✚ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести.
- ✚ Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!» Ребенку только этого и нужно.
- ✚ Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка и т. д.)!», «А что это там за окном кошечка делает?» - подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.

Не забывайте про юмор.

Важно изменить свое отношение к поведению ребенка. Попробуйте найти другие слова для описания тех качеств, которые проявляет сейчас ребенок: не «упрямый», а «последовательный», «настойчивый»!

Замените «буйный», «неуправляемый» на «энергичный», «привередливый» на «разборчивый», «нетерпеливый» на «целеустремленный» - и вы почувствуете, что мир вокруг





**стал немного светлее.**