

Как родителям реагировать на агрессию ребёнка

ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ ЭДВИГА АНТЬЕ В КНИГЕ «АГРЕССИВНОСТЬ» ОБЪЯСНЯЕТ ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ И СОВЕТУЕТ РОДИТЕЛЯМ, КАК ЛУЧШЕ ПОСТУПИТЬ, СТОЛКНУВШИСЬ С ПОДОБНЫМИ РЕАКЦИЯМИ РЕБЕНКА.



	Причины агрессии	Способы выражения	Что делать	Чего не делать
До 1 года	<p>голод, кишечные колики, страх, чувство незащищенности, потребность в постоянном подтверждении</p>  <p>материнской любви.</p>	<p>плач, крик.</p>	<p>Кормить, брать на руки, ласкать, улыбаться, разговаривать. Чаще бывать с ребенком; даже находясь дома, носить его на животе или спине в рюкзачке или перемещать за собой в стульчике-лежанке.</p>	<p>Не оставлять плачущего ребенка без внимания; не кричать на него; не успокаивать с помощью соски; не пугать громкими звуками и резкими движениями; не навязывать ему свою волю в игре.</p>

<p>1 – 1,5 года</p>	<p>недовольство вводимыми ограничениями и запретами.</p> 	<p>упрямство, отказ от еды и сна, ночное пробуждение, плач.</p>	<p>Доходчиво и сдержанно объяснять каждое свое «нет»; быть авторитетным, но не авторитарным лидером; поощрять, но контролировать детское любопытство и исследовательский азарт; приходить на помощь плачущему ребенку со всей возможной поспешностью.</p>	<p>Никогда с силой не трясите ребенка за плечи (это может привести к кровоизлиянию в мозг); не подчинять себя полностью его воле; не допускать, чтобы он подолгу плакал.</p>
<p>1,5 – 3 года</p>	<p>Начавшаяся самоидентификация ребенка; конфликт неудовлетворенных детских желаний и потребностей с волей и взглядами родителей.</p> 	<p>крик, удары ногами, щипки, укусы, царапанье, битье игрушек</p>	<p>Не подавлять ярость, а дать ей выплеснуться; призывать ребенка к порядку спокойно, доброжелательно и твердо; больше играть с ребенком.</p>	<p>Не высмеивать ярость ребенка, не отвечать агрессией.</p>
<p>3 – 6 лет</p>	<p>Неуемная энергия, постоянная жажда познания мира и общения; ревность к матери.</p> 	<p>бранные слова, плач, капризы.</p>	<p>Больше разговаривать с ребенком, но избегать морализаторства и нотаций; развивать у него чувство юмора. Начиная с 5 лет большинство детей осваивают новые, менее варварские способы общения.</p>	<p>Не поддаваться на провокацию и игнорировать бранные слова, не сквернословить в присутствии ребенка; не оставлять его надолго одного, а прибегать к помощи других членов семьи или приглашать няню.</p>

<p>7 – 12 лет</p>	<p>Естественная (возрастная) агрессивность</p> 	<p>перебранки и со сверстниками, возня, драки.</p>	<p>Направить энергию ребенка на подвижные игры, занятия в секциях и кружках; учить его облекать эмоции в словесную форму; ориентировать на социальные ценности; дозировать время просмотра телепрограмм и компьютерных игр.</p>	<p>Не стыдить ребенка, если он не сумел победить в драке; не позволять ему смотреть телепередачи со сценами чрезмерной жестокости и насилия; не поощрять увлечения слишком «кровавыми» видеоиграми.</p>
-------------------	--	--	---	---

