

Что делать, если ребенок кусает других детей

Многие родители и воспитатели жалуются, что малыши часто кусают и сверстников и взрослых. Необходимо выяснить причину подобного поведения.

Бывает, что малыш таким образом поступает, пытаясь исследовать окружающий мир. В этом случае взрослый должен обязательно твердо сказать «нет», «нельзя», объяснить почему «нельзя», и предоставить ребенку приемлемый способ реализации его потребности. Можно дать резиновое кольцо для кусания, кусочек хлеба, печенья или показать ему какой-нибудь интересный предмет, который его заинтересует.

Кусание может стать выражением чувства беспомощности перед действительностью. Следствием испытанного дискомфорта с которым ребенок не может справиться сам. Например: если ребенок привык играть дома в одиночестве, но вынужден целый день находиться в окружении многих людей, он может выразить свое несогласие, протест в виде укусов.

Иногда взрослые полагают, что если не замечать, что ребенок укусил кого-либо из детей и не заострять на этом внимание, то он забудет о такой неблагоприятной форме взаимодействия и не будет так делать. Но практика показывает, что ребенок, проведя «разведку» и поняв, что такое поведение является нормой (так как не последовало никакой реакции значимого для него человека), поступать так и в дальнейшем.



Некоторые родители полагают, что если они строго накажут ребенка за проступок, он запомнит это и научится действовать менее агрессивно. В качестве наказания они шлепают ребенка, кричат на него, а иногда предлагают тому, кого укусили ответить обидчику тем же. Так, если в детском саду кто-то из детей укусил их ребенка, они учат сына или дочь: «И ты укуси его тоже!» Подобная реакция порождает целый клубок агрессии, и иногда таким способом общение и выяснение отношения «заражаются» и другие дети в группе.



Если в ответ на проявленную агрессию мы не будем учить ребенка сопереживать тому, кого он укусил, а станем заставлять его просить у «жертвы» или у нас прощения, он очень скоро поймет, что можно действовать подобным способом.



Старайтесь не стыдить малыша за то, что он укусил ребенка, а объяснить ситуацию. Иначе он может сделать из вашего монолога только один вывод: «Я плохой и никто меня не любит». Тогда ждите новых вспышек агрессии.

Итак, если ребенок кусает детей:

- ✚ Выясните причину подобного поведения.
- ✚ Если ребенок исследует окружающее, твердо скажите ему «нельзя».
- ✚ Если ребенок выразил таким способом протест, прежде всего, уделите внимание «жертве». Попросите ребенка пожалеть обиженного им малыша.
- ✚ Обязательно отреагируйте на укус, не оставляйте его без внимания. Объясните ребенку, почему нельзя кусать.
- ✚ Не кричите на ребенка, не шлепайте его. Уделите ребенку внимание. Он нуждается в этом.

