

## Семь советов, что нужно делать до школы



**Совет 1.** Приучайте ребенка соблюдать распорядок дня, режим сна и бодрствования (питание, прогулки, игры, занятия).

**Совет 2.** Организуйте ребенку рабочее место. Приучайте его содержать в порядке свои вещи.

**Совет 3.** Формируйте интерес и бережное отношение к книгам. Организуйте совместное чтение.

**Совет 4.** Приучайте ребенка следить за осанкой. Два раза в неделю выполняйте комплекс упражнений для укрепления мышц спины.

**Совет 5.** Расширяйте кругозор и словарный запас ребенка.

**Совет 6.** Выполняйте дыхательные упражнения, пойте песни, чтобы тренировать легкие и память.

**Совет 7.** Учите общаться со сверстниками.

## Не допускайте этих ошибок

- ✗ Не торопитесь отдавать ребенка в школу раньше 7 лет
- ✗ Не ругайте школу и учителей в присутствии ребенка
- ✗ Не перегружайте ребенка кружками и секциями в первый школьный год
- ✗ Не гонитесь за усложненной программой и избегайте чрезмерных требований к ребенку
- ✗ Не думайте и не действуйте за ребенка, не принимайте решения за него
- ✗ Не сравнивайте ребенка с другими детьми
- ✗ Не акцентируйте внимание ребенка на неудачах
- ✗ Не пропустите первые трудности ребенка
- ✗ Не старайтесь быть для ребенка учителем

## Делайте так

- ✓ Посоветуйтесь со специалистами детского сада, готовы ли ваш ребенок к школе
- ✓ Говорите ему о плюсах и важности школы и учителей
- ✓ Оставляйте ребенку время для восстановления сил, отдыха, игры и творчества
- ✓ Учитывайте способности ребенка, давайте ему посильные задания, с которыми он справится
- ✓ Формируйте навыки самообслуживания и самостоятельности. Предоставьте ребенку право самому принимать решения
- ✓ Уважайте индивидуальность ребенка, развивайте его способности
- ✓ Поощряйте ребенка за успехи, учите принимать неудачи и извлекать из них уроки
- ✓ Будьте внимательны к вашему ребенку, при необходимости обратитесь за советом к узким специалистам
- ✓ Дружите с ребенком, поддерживайте его в любой ситуации